

LOKAAL BEWEEGT- EN SPORTAKKOORD VOOR IEDEREEN IN WINTERSWIJK
SEPTEMBER 2021 • SPORTFORMATEURSTEAM ACHTERHOEK IN BEWEGING



SAMEN ACTIEF IN WINTERSWIJK





INHOUD

VOORWOORD	4
1. HET VOORTRAJECT	6
2. DE AMBITIE	12
3. PARTNERS	14
4. WERKWIJZE EN PLANNING	16
5. JEUGD	19
6. SENIOREN	24
7. VITALITEIT	28
8. ONDERSTEUNING	34

SPORTEN EN BEWEGEN VOOR IEDEREEN

Winterswijk is volop in beweging. Er is een geweldig sportlandschap met mooie voorzieningen en een uitgebreid aanbod van activiteiten. In Winterswijk vinden wij het belangrijk dat iedereen kan bewegen en sporten. Daar werken wij met man en macht aan.

Dit Lokaal Beweeg- en Sportakkoord is een mooie mix van bestaande programma's, projecten en gezamenlijke ambities. Tijdens het opstellen van het akkoord hebben wij gemerkt dat iedereen vanuit een gezamenlijk gevoelde verantwoordelijkheid wil werken aan sporten en bewegen in Winterswijk. Het is belangrijk dat sport voor iedereen toegankelijk is. Dit sluit goed aan bij het uitgangspunt van het Lokaal Beweeg-

en Sportakkoord. Sport en bewegen is gezond, verbindt, is universeel en vooral leuk om te doen.

Door samen te werken worden de krachten gebundeld. Doelstellingen en belangen lopen in elkaar over. Het is belangrijk om de inwoners te stimuleren in een vitale en gezonde levensstijl. Deelname aan activiteiten kan in teamverband of individueel. Bij een sportaanbieder of in de openbare ruimte. In Winterswijk moet iedereen kunnen deelnemen, op zijn of haar eigen manier en niveau. En dit ongeacht leeftijd, beperking, afkomst, geloof of sociale positie. Wij dagen iedereen uit om daar een steentje aan bij te dragen. Dat kan door aan te sluiten bij het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord.



Wij zien uit naar het verwelkomen van nog veel meer Winterswijkse partners en ambassadeurs om waar te maken dat sporten en bewegen in Winterswijk voor iedereen is. Dat is ons gezamenlijke doel waar wij op basis van het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord hard aan blijven werken.

Namens Actief Winterswijk, de partners en ambassadeurs van het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord Winterswijk.

Elvira Schepers

Wethouder sport Winterswijk

1

HET VOORTRAJECT

Van landelijk via regionaal naar lokaal akkoord

Het is belangrijk dat iedereen veilig, eerlijk en zorgeloos kan sporten. Plezier in sport is de belangrijkste garantie om een leven lang te sporten. Veel landelijke partijen zijn het daarover eens. Zij hebben een Nationaal Sportakkoord gesloten om ervoor te zorgen dat iedereen veilig, eerlijk en zorgeloos kan sporten. Meer informatie over het landelijk sportakkoord is te vinden op de website: www.sportakkoord.nl.

De ambities uit het landelijke akkoord kunnen regionaal en lokaal vertaald worden. In de Achterhoek is eerst gekeken wat regionaal

kan worden gedaan. Dat is vastgelegd in het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord 'Achterhoek in Beweging'. Alle informatie over het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord is te vinden op: www.achterhoekinbeweging.nl

In dit Lokaal Beweeg- en Sportakkoord 'Samen actief in Winterwijk' spreken lokale partijen af wat zij samen kunnen doen. Zo krijgt het sportklimaat in de gemeente Winterswijk een impuls, komen er inspirerende samenwerkingen tot stand en weet iedereen waarop gerekend mag worden. Het akkoord is voor en van de samenwerkende partijen.

Het akkoord is opgebouwd uit drie deelakkoorden:

1. Jeugd
2. Senioren
3. Vitaliteit

De totstandkoming van 'Samen actief in Winterswijk'

Er is de afgelopen jaren hard gewerkt aan 'Samen actief in Winterswijk'. Tussen november 2019 en november 2020 zijn er bijeenkomsten geweest. In diverse samenstellingen en werkvormen is gewerkt aan het schetsen van de inhoud van het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord. Er is verkend op welke sportinfrastructuur Winterswijk kan leunen. Ook is uitgezocht wie op welke wijze bij zou willen dragen aan het realiseren van een Lokaal Beweeg- en Sportakkoord. In februari 2021 is de sportnota 'Sport beweegt Winterswijk' door de gemeenteraad van Winterswijk vastgesteld.

Daarin ligt de visie van de gemeente op het gebied sporten en bewegen vast. En de rol die zij voor zichzelf ziet: regisseren, stimuleren en bevorderen van de samenwerking. 'Samen actief in Winterswijk' draagt eraan bij dat er op heel veel aspecten wordt samengewerkt. Dat er ideeën en initiatieven uit de samenleving komen en worden uitgewerkt. De sportnota is van de gemeente. Het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord is van de gemeenschap. Dit jaar zijn verschillende werkgroepen aan de slag gegaan met het concretiseren van onderwerpen voor jeugd, senioren en vitaliteit. Ook aan de Open Clubs is hard gewerkt door de betrokken verenigingen, hun achterbannen en ondersteunende organisaties. Naast het ontwikkelen van aanbod zijn er ook al activiteiten uitgevoerd om inwoners in beweging te krijgen en te houden. 'Samen actief in Winterswijk' is een mooie mix van plannen die al in uitvoering zijn en initiatieven die binnenkort kunnen starten.

Om te komen tot uitvoering van het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord zijn werkgroepen geformeerd en is er een stuurgroep ingericht. De werkgroepen zijn op thema ingedeeld: jeugd, senioren en vitaliteit. De stuurgroep regisseert, controleert en monitort de voortgang.

De stuurgroep

De partners van het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord zien het realiseren ervan als een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Om dit ook in de aansturing tot uitdrukking te brengen is de afgelopen maanden gewerkt aan het formeren van een stuurgroep. De achtergrond van de leden in de stuurgroep is divers. Zij brengen verschillende kennis, vaardigheden en netwerk in. De stuurgroep heeft zich goed ingewerkt op het sport- en beweeglandschap van Winterswijk. De groep gaat na de ondertekening leidinggeven aan het uitvoeren van 'Samen actief in Winterswijk'. De stuurgroep zorgt ervoor

dat er gewerkt blijft worden aan het behalen van de ambitie. Daarvoor ondersteunt zij de werkgroepen. Daarnaast houdt de stuurgroep goed in beeld wat erop beweeg- en sportgebied speelt in Winterswijk. Zij zorgt bijvoorbeeld voor het leggen van verbindingen en het toevoegen van nieuwe partners. Kansen en knelpunten worden gesignaleerd en doorspeeld aan partijen die wellicht bij kunnen dragen aan een oplossing. De leden van de stuurgroep zijn vrijwilligers. Het is belangrijk dat zij vooral hun tijd kunnen investeren in het signaleren, verbinden, agenderen en sturen op hoofdlijnen.

De werkgroepen

In elke werkgroep zitten vrijwilligers die zich inzetten voor het behalen van de ambities op een van de thema's jeugd, senioren of vitaliteit. Ook zit er in een werkgroep een buurtsportcoach van Actief Winterswijk. De werkgroepleden hebben heel verschillende achtergronden. Zij kunnen

vanuit hun beroep actief zijn voor het promoten van een gezonde leefstijl. Er zijn werkgroepleden met een achtergrond in het verenigingsleven. En er zijn leden die uit persoonlijke motivatie deelnemen. De werkgroepleden kennen Winterswijk goed. Samen zetten zij zich in om de plannen in uitvoering te brengen. Maar de werkgroepen doen meer. Zij overleggen ook met de stuurgroep over nieuwe kansen die zich voordoen. En zij signaleren drempels die inwoners verhinderen om te gaan bewegen of sporten. Samen met de stuurgroep en het veld zoeken zij vervolgens naar oplossingen.

De ambassadeurs

‘Samen actief in Winterswijk’ heeft een aantal ambassadeurs. Zij zijn rolmodellen voor sporten en bewegen. Wie hun verhalen leest of hoort raakt geïnspireerd om zelf ook aan de slag te gaan. De ambassadeurs vertellen tijdens inspiratiebijeenkomsten over hun werkzaamheden en dragen tijdens hun (vrijwilligers-)werk het belang van sporten en bewegen actief uit. In elk thema/pijler geven zij een toelichting over hun rol.



Buurtsportcoaches van Actief Winterswijk

De buurtsportcoaches van Actief Winterswijk kennen het sport- en beweeglandschap door en door. De afgelopen jaren brachten zij talloze mensen in beweging. Op school, in de buurtschappen en wijken en bij de vereniging; overal kom je ze tegen. De buurtsportcoaches hebben voor het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord hun achterban geïnspireerd om mee te doen. En de komende jaren zorgen zij ervoor dat nog veel meer partners en inwoners in beweging komen en aanhaken bij 'Samen actief in Winterswijk'.

De samenstelling van het team buurtsportcoaches bestaat uit: coördinator buurtsportcoaches, buurtsportcoach senioren, buurtsportcoaches jeugd, buurtsportcoach jongeren, cultuurcoach, buurtsportcoach verenigingsondersteuning en dat het team ondersteund wordt door twee beweegmakelaars, en door diverse stagiaires vanuit het MBO/HBO.





2 DE AMBITIE

Alle inwoners van Winterswijk kunnen deelnemen aan sporten en bewegen. Dat is de ambitie van partners en ambassadeurs van 'Samen actief in Winterswijk'. De stuurgroep gaat aan de slag met het realiseren van de ambitie. Er is een uitvoeringsstructuur ingericht waarop de stuurgroep kan terugvallen. Dit wordt 'het Actief Huis' genoemd. Het Huis wordt gedragen door het fundament van verenigingen. De doelen geven richting en bieden mogelijkheden tot samenwerkingsverbanden. Als overkoepelende organisatie zweeft Actief Winterswijk in een soort dakconstructie daar boven en brengt alles bij elkaar.

Gezamenlijk dragen zij bij aan het behalen van de uiteindelijk doelstelling 'Voor iedereen'.

Voor alle inwoners van de gemeente Winterswijk moet het mogelijk zijn om te kunnen deelnemen aan sport en bewegen. In het voltooiën van activiteiten wordt samenwerking gezocht met cultuur en ontstaat er een aanbod voor iedereen. Deze samensmelting heeft een positief effect op de participatie van deelnemers en verenigingen. Een voorbeeld hiervan zijn de wijktuinen. Hier betreft Actief Winterswijk de buurt en kunnen verschillende doelgroepen laagdrempelig in een vertrouwde omgeving deelnemen.

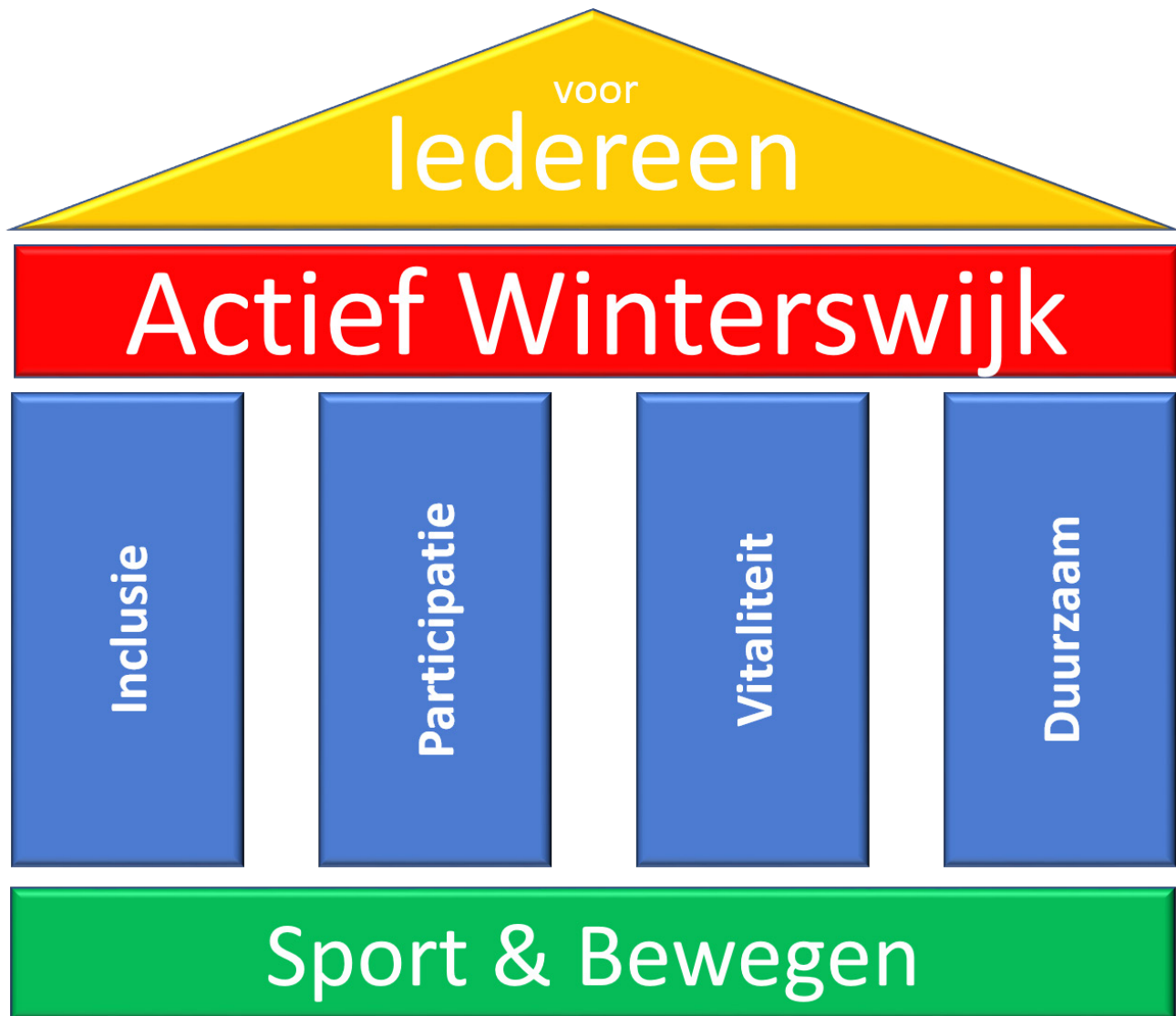


Fig. 1 Het Actief Huis

3 PARTNERS

Hoe meer partners zich verbinden aan het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord hoe groter de kans dat de ambitie wordt gehaald. Het is de bedoeling dat er een 'zwaan kleef aan' effect ontstaat. Dat steeds meer partijen geïnspireerd raken en zich ook aansluiten bij 'Samen actief in Winterswijk'. Uit de volgende domeinen sluiten partners zich aan:

- Zorgaanbieders en zorginstellingen
- (Sport-)verenigingen
- Buurtschappen
- Wijktuinen
- Onderwijs
- Cultuur
- Bedrijfsleven
- Sociaal en cultureel werk

Aansluiten bij 'Samen actief in Winterswijk' blijft mogelijk, ook na het ondertekenen van het akkoord. Want op basis van het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord wordt een beweging op gang gebracht waar steeds nieuwe organisaties en verenigingen bij aan kunnen haken.

De buurtsportcoaches van Actief Winterswijk coördineren de aanmeldingen en zorgen ervoor dat partners zich in de loop van de tijd kunnen aanmelden en volop mee kunnen doen. Via actief@winterswijk.nl komt u in contact met de buurtsportcoaches.

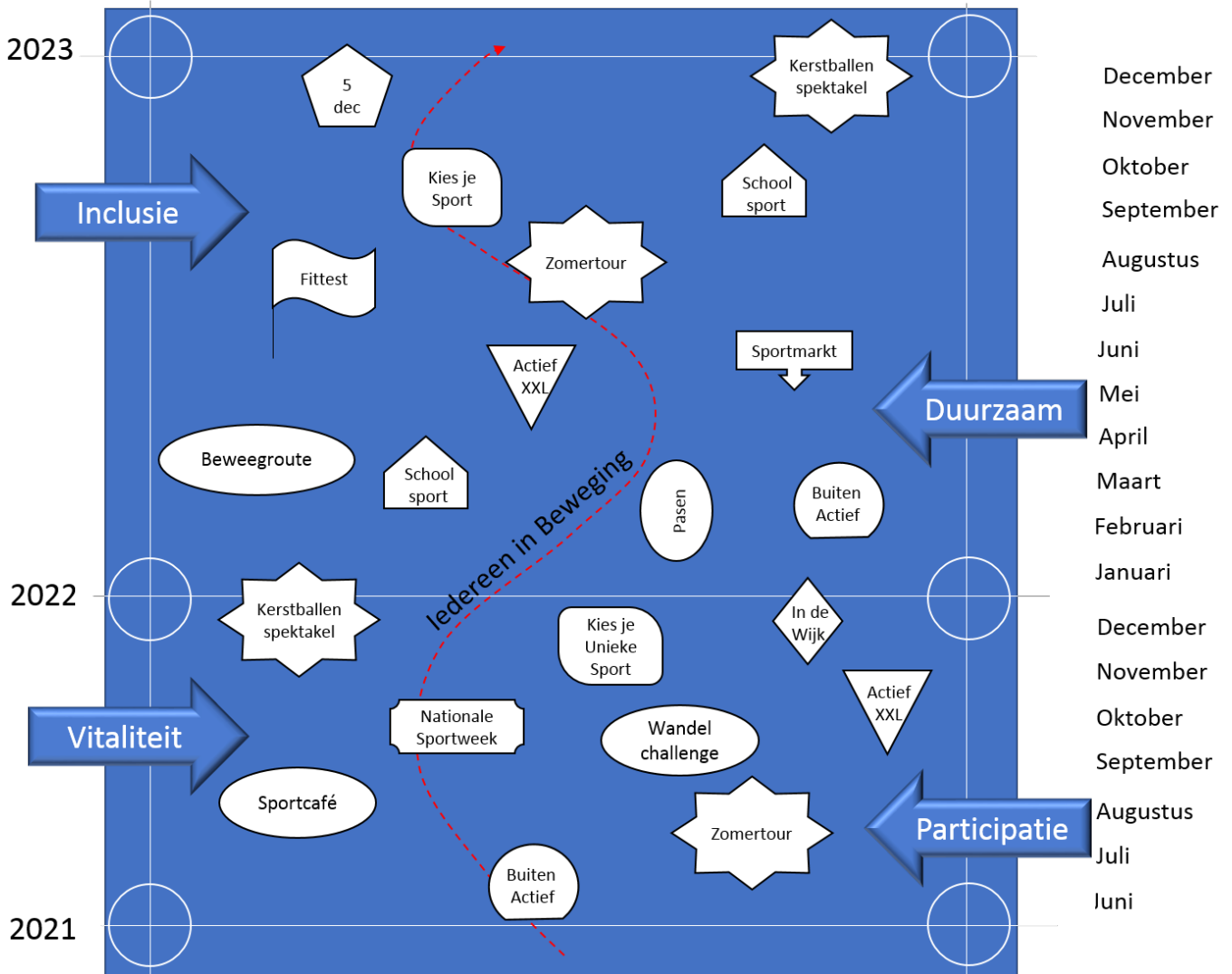


4 WERKWIJZE EN PLANNING

De buurtsportcoaches van Actief Winterswijk, de stuurgroep, de werkgroepen en de ambassadeurs; allemaal spelen zij een eigen en belangrijke rol om de ambitie van het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord te realiseren. Maar hoe zorgen wij ervoor dat er balans is? Dat er voldoende communicatie en overleg is, maar dat er tegelijkertijd voortgang kan worden gemaakt? Om dit te waarborgen is de Actief Roadmap gerealiseerd.

Het plan in de figuur op de volgende pagina, geeft globaal de route weer tot en met de zomer van 2023. Toekomstige activiteiten zullen hieraan toegevoegd worden.

Het maakt inzichtelijk in welke richting het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord gaat bewegen. De grote en vaste beweegmomenten zijn hierin weergegeven. De rode draad is dat iedereen moet kunnen deelnemen, waarbij wij beginnen met het stimuleren van bewegen vanaf jongs af aan en in samenwerking met diverse verenigingen. De Roadmap zal continu blijven veranderen met aanvullende activiteiten.



Figuur 2: Actief Roadmap

5 JEUGD



Ieder kind heeft andere kwaliteiten. Ook ontwikkelen kinderen zich motorisch, sociaal en fysiek heel verschillend. Wij willen daar met elkaar graag recht aan doen. Door kinderen (4 t/m 12 jaar) de kans te geven te ontdekken waar zij goed in zijn en wat zij graag doen. Daarom biedt Actief Winterswijk alle kinderen de kans om het beweeg- en sportaanbod te verkennen. Als kinderen bewegen en sporten gewoon gaan vinden heeft dat ook effect op hun omgeving (ouders, opa's en oma's, etc.) en het bewegen op latere leeftijd. Voor de jeugd zal ingezet worden op een breed aanbod, waarbinnen motorische vaardigheden en voeding centraal staan.

In de tijd dat kinderen op de BSO verblijven moeten zij ook kunnen sporten. Dit biedt een extra beweegmoment. Gekeken wordt naar samenwerking met sportverenigingen in het kader van schoolsport en schoolsporttoernooien.

Vanuit Actief Winterswijk is er o.a. een samenwerking met Bewegwijls, het Graafschap College, SWW-kinderopvang en Welzijn. Kinderen kunnen na schooltijd deelnemen aan diverse activiteiten gericht op bewegen, educatie en sociale aspecten.



Winterswijkse jeugd structureel in Beweging

Deelnemers aan de bijeenkomsten over het sport- en beweegakkoord gaven aan zich zorgen te maken over de leefstijl van de jeugd/jongeren. Vooral de grote hoeveelheid tijd die deze doelgroep achter een scherm doorbrengt is verontrustend. Een van de pijlers onder de sportinfrastructuur is het verenigingsleven. Op welke wijze kunnen jongeren betrokken worden als lid of vrijwilliger? Samen bewegen en sporten, met mede als doel een gedeelde verantwoordelijkheid voor gemeenschappelijke voorzieningen te dragen en een vitale vereniging te bewerkstelligen.

Is het verenigingsleven voldoende ingericht op de wensen en mogelijkheden van de jeugd? Of moeten verenigingen misschien veranderen? Het sportaanbod zou eventueel op een andere manier georganiseerd kunnen worden. Samenwerkingen aangaan met het onderwijs en

ondernemingen is daarin een idee. Dat gaat niet vanzelf. Het vergt kennis, doorzettingsvermogen en frisse ideeën. Sportverenigingen kunnen daarbij geholpen worden. Het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord biedt meerdere mogelijkheden. De adviseur lokale sport is een belangrijke schakel. Hij kan verbindingen leggen en diensten aanbieden. Maar ook de buursportcoaches spelen in het veld een grote rol. Het allerbelangrijkst is het realiseren van een open cultuur. Waarin samenwerken, elkaar inspireren en ondersteunen leidt tot een vitaal en modern sportklimaat. De werkgroep sportstimulering jeugd is tot de volgende drie doelstellingen gekomen:



1. Kinderen van 4-12 jaar stimuleren meer te gaan én blijven bewegen, door een divers aanbod van sport- en beweegactiviteiten.

- Huidig naschools aanbod continueren en/of uitbreiden
- Schoolsporttoernooien voortzetten, optimaliseren en organiseren
- Activiteitenkalender met het volledige aanbod
- Communicatie verbeteren tussen onderwijs en sport(verenigingen)

2. Kinderen van 4-12 jaar laagdrempelig kennis laten maken met het sportaanbod in de gemeente Winterswijk, zodat zij een gedegen keuze kunnen maken voor een eventueel lidmaatschap bij een sportvereniging.

- Brede motorische ontwikkeling
- Kies je sport huidig aanbod
- Kies je sport nieuwe opzet
- Schoolsporttoernooien
- Kennismakingslessen onder schooltijd

3. Kinderen die niet (bij een sportvereniging) actief zijn in beeld brengen en stimuleren om structureel te bewegen en/of te gaan sporten.

- Optimale samenwerking met het onderwijs en verenigingen
- Samenwerking met de zorg; FIT's, jeugdverpleegkundige en jeugdarts
- Doorverwijzing vanuit onderwijs, zorgaanbieders en/of sociaal team

Plannen voor de uitvoering:

- Verenigingsaanbod
 - Kies je Sport
 - Multi Skills
- Naschools aanbod
 - Pleinclubs
 - Actief in de wijk
 - Beweegcarrousel
- Schoolsporten
- Zomertour

AMBASSADEUR: STIJN DREIJERS

Men zegt wel 'De jeugd heeft de toekomst' en daar gaan wij op investeren. Op jonge leeftijd beginnen met sport en bewegen is tegenwoordig een must. Daar profiteer je van op latere leeftijd. Wij hebben BMX-talent Stijn Dreijers bereid gevonden ambassadeur te worden en een voorbeeld te voor zijn leeftijdsgenoten.

- Stijn is 10 jaar en is woonachtig in Winterswijk
- Hij beoefent de wielersport BMX
- De droom van Stijn is om bij de elite mannen te fietsen
- Op latere leeftijd wil hij naar de Olympische Spelen

"Het BMX geeft mij echt een kick!" zegt Stijn enthousiast! Het snelle fietsen, een sprong maken over de heuvels of op je achterwiel over de baan, maken de sport spectaculair voor rijders en het publiek. "Ik kan mijn energie hier goed in kwijt" voegt hij daaraan toe. Sporten is niet alleen erg leuk, het is ook nog eens gezond en daarom adviseert Stijn dat iedereen moet gaan bewegen. De gouden tip van Stijn "Geloof in jezelf, stel een doel en ga ervoor. Geniet van jouw sport!"

*"Het BMX geeft mij
echt een kick!"*



6 SENIOREN

Sporten en bewegen draagt eraan bij dat mensen langer fitter en vitaal zijn. Soms maakt bewegen en sporten geen of maar een beperkt deel uit van het leefpatroon van oudere inwoners. Mensen zijn als jongere niet gestart en hebben het dus vervolgens ook niet hun dagelijkse routine opgenomen. Of op een bepaald moment in het leven hebben andere prioriteiten het overgenomen. Wat de oorzaak ook is de deelnemers aan de avonden over het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord hebben aangegeven dat zij alle senioren de kans willen geven om weer aan te haken. Het liefst zien zij dat senioren dagelijks bewegen samen met anderen. Zodat het ook ten goede

komt aan hun sociale contacten. Dat kan in de buitenruimte of in bijvoorbeeld de beweegtuint. Als het gebruik daarvan wordt gestimuleerd zal het ook beter benut worden op het moment dat er geen activiteiten zijn. Het zou mooi zijn als senioren de stap naar de vereniging kunnen maken. Dat vergt ook wat van verenigingen. Bijvoorbeeld het anticiperen op de beweeg- en sportvraag voor senioren. En het realiseren van een omgeving waarin zij zich veilig en welkom voelen. Net als bij de jeugd kunnen de buursportcoaches en de adviseur lokale sport hierbij ondersteunen. Enkele activiteiten zijn al gestart.

Walking Sports is een laagdrempelig aanbod voor senioren om te starten met bewegen en in contact te komen met leeftijdsgenoten.

Doelen en activiteiten vanuit de werkgroep senioren:

1. Overzichtelijk aanbod en keuzemogelijkheid

- Overzicht van het sport- en beweegaanbod
- Preventie en Coaching
- Beweeg carroussel met diverse activiteiten

2. Sporten als onderdeel van een leefstijlinterventie

- Starten met sporten en dit blijven volhouden
- Samen werken aan een gezonde leefstijl
- Bewegen in de openbare ruimte optimaal benutten
- Sociaal contact voor, tijdens en na het bewegen

Plannen voor de uitvoering:

- Bewegecarroussel
 - Actief in de wijk
- Beweegroute
- Voedingsadvies
- Walking Sports
 - Voetbal
 - Handbal
- Wandel, - en fietsactiviteiten
- Valpreventie



AMBASSADEUR: LAURENS ELFERINK

Op 19 april 2019 is het Walking Football in Winterswijk tot stand gekomen. Dit initiatief is genomen door Achterhoek in Beweging, gemeente Winterswijk en samenwerkende voetbalverenigingen. Oldstars trainer Peter Jansen stond tot half september 2019 als trainer voor deze enthousiaste groep senioren, daarna heeft Laurens Elferink het van hem overgenomen.

Deelnemende Clubs:

- FC Winterswijk
- FC Trias
- Sportclub Meddo
- vv MEC

Het Oldstars team in Winterswijk is in de loop van de tijd uitgegroeid tot ongeveer 30 deelnemers. Elke vrijdagmorgen wordt er enthousiast getraind.

Per maand wisselt de groep van veld bij de hier eerder benoemde voetbalverenigingen en is er een mooie onderlinge samenwerking gerealiseerd.

*“Een gezonde geest,
in een gezond lichaam
spreekt voor zich!”*

De drempel om deel te nemen is erg laag en is het hebben van ervaring in het voetbal geen pre. Iedereen kan meedoen. Het doel van Walking Football is het nuttige met het aangename verenigen. Oftewel, wij koppelen sportief bewegen aan gezellige en sociale contacten. Wekelijks geniet men van een kop koffie of thee en verhalen.

Het behoeft natuurlijk geen betoog om uit te leggen dat bewegen gezond is. "Een gezonde geest, in een gezond lichaam spreekt voor zich!" aldus Laurens.



7 VITALITEIT

Het hebben van een vitale en gezonde levensstijl is wat de gemeente voor ogen heeft, maar dan ook voor iedereen. Het is voor de Achterhoek van belang dat er voldoende gezonde en gemotiveerde mensen zijn om aan de huidige en toekomstige vraag op de arbeidsmarkt te voldoen. Het thema 'vitale medewerkers' richt zich op het vergroten van de motivatie onder werkgevers en werknemers. Sport en bewegen is daarbij een belangrijk middel voor het gevoel van verbinding en de samenwerking binnen organisaties. Het zal ook zeker een preventieve werking hebben op het verzuim. Ook het organiseren van het fitste bedrijf van Winterswijk draagt hier eventueel aan

bij. Vanuit de gemeente Winterswijk heeft een interne afdeling Wi-Fit als voorbeeld het initiatief genomen om binnen de organisatie medewerkers te motiveren en te stimuleren meer te gaan bewegen. Dit zal eventueel resulteren in minder ziekteverzuim, uitval en een positieve cohesie op de werkvloer. Voor de uitvoering van de vitale medewerker zal er verder ontwikkeld gaan worden in samenwerking met studenten van verschillende opleidingen, andere gemeenten en Achterhoek in Beweging. Ook advies over voeding zal hierin meegenomen worden. In dit plan is er ook ruimte om vanuit de verenigingsondersteuning enkele netwerkbijeenkomsten voor bedrijven,

ondernemers en sportaanbieders te organiseren. Hierbij kan gedacht worden aan een interactief sportcafé met relevante onderwerpen en interessante sprekers of een beweegmarkt voor diverse sportaanbieders en daarmee vitaliteit op een laagdrempelige wijze onder de aandacht te brengen. Ook de zichtbaarheid van deze betrokken partijen speelt hierin een belangrijke rol, zodat deelnemers eenvoudiger bereikt kunnen worden.

Open clubs

In de voorgesprekken tot dit sportakkoord hebben verenigingen aandacht gevraagd voor de belangrijke rol die zij spelen in de lokale gemeenschappen. En de vraagstukken waar zij tegenaan lopen. Zonder verenigingen zou het beweeg- en sportaanbod schraal zijn en de sociale verbinding minimaal. Het is daarom belangrijk om toekomstbestendige verenigingen te hebben met een sterk vrijwillig kader.

Het werven en enthousiasmeren van vrijwilligers is vaak een uitdaging. Maar tegelijkertijd vormen vrijwilligers het fundament en zijn zij onmisbaar. Om meer toekomstgericht te zijn is de Open Club een inspirerende gedachte. Deuren en/of velden openen voor zowel leden als niet-leden, vraagt van verenigingen een andere aanpak, houding, ondernemerszin en samenwerking.



Bron: www.voedingscentrum.nl

Kan een vereniging vanuit een gemeenschappelijke waarde, hier samen met vrijwilligers en andere instanties, vorm en inhoud aan geven? Verdere begeleiding en professionalisering van verenigingen is dan noodzakelijk, zodat zij sterker kunnen worden en misschien zelfs groeien. Daarbij is er specifieke aandacht voor vrijwilligers.



Een Open Club draagt bij aan het sociaal contact in de wijk. De vereniging fungeert als een soort buurthuis, waar iedereen elkaar kan ontmoeten. Ook biedt het mogelijkheden om diverse doelgroepen te bedienen.

Deze activiteiten zullen veelal plaatsvinden naast het reguliere aanbod c.q. trainingstijden. Want iedereen is welkom!

Door open te staan voor de wijk en te variëren in activiteiten is het ook mogelijk nieuwe leden en/of vrijwilligers te werven en vindt hier een mooie aansluiting plaats op de gestelde doelstelling van open clubs. Alvorens hiermee te starten is het essentieel dat de vereniging een ideaalbeeld kan vormen en daarmee ook een meerjarenplan formuleert. Vanuit deze situatie wordt een stappenplan gemaakt in samenwerking met eventueel scholen, buurtschappen, zorginstellingen en kan een gemeente adviseren op het gebied van aanvullende opleidingen/cursussen voor vrijwilligers. Dit alles zorgt voor een breder draagvlak en vitaliteit. De vereniging kan verder groeien en creëert hiermee een sterkere positie in de buurt!

Doelen en activiteiten vanuit de werkgroep vitaliteit:

1. Overzichtelijk aanbod en keuzemogelijkheid

- Overzicht ondersteund aanbod
- Preventie en Coaching

2. Sport en Bewegen als onderdeel van een gezonde leefstijl

- Laagdrempelig deelname faciliteren
- Samenwerken met specialisten
- Bewegen op maat aanbieden

3. Kanserkenning Open Club

- In gesprek met verenigingen om te verkennen of zij door kunnen ontwikkelen tot Open Club
- Samen met de adviseur lokale sport bemiddelen in het vinden van ondersteuning om plannen te maken en tot activiteiten over te gaan

Plannen voor de uitvoering:

- Bewegemarkt
 - Verenigingen en samenwerkende instanties in beeld
- Bewegroute
- Voedingsadvies
- Consultatie
 - Bemiddeling beweegmakelaar en verwijzers
- Fitheidstest
- Valpreventie



AMBASSADEUR: JASON OMBENG

Jason is een gepassioneerd (sport)fysiotherapeut die werkt aan het herstel van cliënten en patiënten die lichamelijk weer beter willen functioneren. Dit kan een ouder persoon zijn die graag een stuk zelfstandig wil leren lopen tot een jonge voetballer die fysiek sterker wil worden. Jason begeleidt en traint ook mensen om in conditie te komen. Hij werkt samen aan jouw vitaliteit. Dat doet hij zowel individueel als in groepsverband. In samenwerking met Actief Winterswijk heeft Jason diverse bootcamp-trainingen en leefstijltrainingen gegeven.

Jason is dagelijks te vinden op de praktijk van Fysiotherapie Beatrixpark. Daar is hij werkzaam als (sport)fysiotherapeut. Samen met zijn vrouw

en drie kinderen is hij woonachtig in Winterswijk. "Van jongs af aan hield ik al van bewegen en sport." Op zijn 8e kwam Jason in aanraking met turnen. Gedurende zijn turn carrière heeft hij 5,5 jaar in de Nationale selectie gezeten, meerdere NK's gewonnen en op Europees niveau geturnd. Jason is na het turnen altijd blijven sporten. Maar ook vindt hij o.a. fitness, calisthenics en crossfit leuk. "Basketballen bij Pytheas en skeeleren of rollerskaten vind ik leuk om te doen!"

*"Het belangrijkste
is het plezier, want...
Sport = fun!"*

Hetgeen Jason ambassadeur maakt, is dat hij een grote passie voor sport en bewegen heeft. "Sport en bewegen heeft mij veel gebracht, daarom zet ik mij in voor het welzijn van anderen!" laat Jason ons weten. Een actieve leefstijl kan positief bijdragen aan een betere gezondheid, mentale weerbaarheid en vitaliteit. "Mijn kracht is anderen motiveren in beweging te komen." Op een basketbal-, of trapveldje kan men Jason tijdens een activiteit ook tegenkomen. Hij gaat graag spontaan het gesprek aan. Jason voegt daaraantoe "Het belangrijkste is het plezier, want... Sport = fun!".



8 ONDERSTEUNING

De uitvoering van dit Sportakkoord wordt ondersteund door een adviseur lokale sport, Achterhoek in Beweging, de sportbonden en Actief Winterswijk. Onze adviseur lokale sport helpt vanaf de zijlijn het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord uit te voeren. Hij heeft diverse interventies en ondersteuningsmogelijkheden voor lokale beweeg- en sportaanbieders ter beschikking. De adviseur lokale sport sluit aan de bij de stuurgroep.

In de gemeente Winterswijk zijn verenigingen de basis van de sportinfrastructuur, maar het verenigingsleven staat onder druk door ontgroening en het afnemende aantal

vrijwilligers. De verenigingsondersteuner/-adviseur speelt hierin een belangrijke rol. Hij/zij kan vraagstukken ophalen en deze spiegelen aan het Sportakkoord, waardoor er eventueel uitvoering aan gegeven kan worden. Ook onze beweegmakelaars zijn cruciaal in dit proces. Zij zijn veelal de schakel tussen inwoner (doelgroep) en de verenigingen. Na een inventarisatie leggen zij de contacten.

Regionaal monitort Achterhoek in Beweging wat er op het gebied van sport en bewegen gebeurt. Achterhoek in Beweging kan ook als vraagbaak dienen tijdens de uitvoering van het sportakkoord. Dit kan zowel op kleine schaal

binnen de gemeente, als ook in samenwerking met andere gemeenten en worden zo de krachten gebundeld. Het proces verloopt eventueel via de coördinator buurtsportcoaches.

Vanuit de sportbonden ligt er een taak om de verenigingen maximaal te ondersteunen in de organisatie van elke tak van sport.

meestal rechtstreeks van functionaris naar functionaris. Ook geven zij advies op het gebied van kennis en diensten om verenigingen te helpen bij het vinden van oplossingen op maat.



FACTSHEET WINTERSWIJK



12.515

inwoners van 19 jaar en ouder voldoen aan de beweegerichtlijn (54%). In de Achterhoek voldoet 53% aan de beweegerichtlijn.



12.283

inwoners van 19 jaar en ouder sporten wekelijks (53%). In de Achterhoek sport 54% wekelijks.



20,41

verenigingen telt Winterswijk per 10.000 inwoners. In de Achterhoek zijn dat er 23,68.



9.538

inwoners zijn lid van een sportvereniging (33%). In de Achterhoek ligt dit percentage op 31%.



78 vrijwilligers

zijn er gemiddeld actief voor Winterswijkse verenigingen. In de Achterhoek zijn dit er gemiddeld 44.



87%

van de Winterswijkse verenigingen is financieel (zeer) gezond. In de Achterhoek is 67% van de verenigingen financieel (zeer) gezond.



50% van de clubs

heeft een sportaanbod voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking en/of een chronische ziekte. In de Achterhoek is dit 36%.

6% clubs

richt zich op talentontwikkeling. In de Achterhoek is dit 8%. Eén op de drie clubs werkt samen op dit thema.



SROI

De Social Return On Investment is 2,21. Dit betekent dat de baten (€ 20.345 K) 2,21 keer hoger zijn dan de kosten (€ 9.203 K). Voor de Achterhoek is de SROI 2,29.

Acht op de tien



werkt samen met de gemeente, de lokale sportservice en/of de projectorganisatie Achterhoek in Beweging. Voor de Achterhoek is dit 69%. 63% van de clubs werkt samen met een andere vereniging. Voor de Achterhoek geldt dat voor de helft van de clubs.

3,54 op rapport



Winterswijk scoort 3,54 uit maximaal 5 punten voor de beweegvriendelijkheid van de omgeving in de publieke ruimte. De score voor de Achterhoek is 3,1.

BRONVERMELDING

Documenten

- Sport beweegt Winterswijk, beleidsnota Sport & Bewegen 2020 en verder
- Actief Winterswijk (2019) *Opdrachtschrijving buurtsportcoach Verenigingsondersteuning*
- Gemeente Winterswijk (2017) *Uitvoeringsovereenkomst Brede Impuls Combinatiefuncties Winterswijk*
- Gemeente Winterswijk (2019) *Coalitieakkoord 2019-2022 Winterswijk wint! Duurzaam en daadkrachtig d'ran*
- Gemeente Winterswijk (2018) *Meedoen in Winterswijk Beleidsplan WMO & Jeugd*
- Legters, C. (2016) *Onderzoek sportparticipatie gemeente Winterswijk 2015/2016*
- *Schijf van vijf*, www.voedingscentrum.nl
- *Factsheet*, onderdeel van de *Achterhoekse sportmonitor*. Er is gebruik gemaakt van verschillende landelijke onderzoeken.





SAMEN
ACTIEF

ACHTERHOEK
IN BEWEGING

GEREALISEERD DOOR **profilers**