

Beweegmakelaar

Bewegen is gezond en leuk!

Samen op zoek naar:

de vorm van bewegen die het beste bij u past!

Het geven van
advies en
begeleiding
is gratis.



De beweegmakelaar is er ook voor u! Leg contact als:

- ✓ U het advies van uw arts krijgt meer te bewegen in uw dagelijkse leven;
- ✓ U net dat ene duwtje in de rug kunt gebruiken om in beweging te komen;
- ✓ U persoonlijke begeleiding wilt naar een passende beweegmogelijkheid/sport.

www.actiefwinterswijk.nl

De beweegmakelaar is er voor iedere inwoner van Winterswijk van 18 jaar en ouder die graag meer in beweging komt. Aanmelden voor begeleiding kan via Ria. Wilt u eerst graag meer informatie, dat kan ook! Leg gerust contact.



De beweegmakelaar is degene die inwoner, zorgverlener(s) en sport/beweegaanbieders met elkaar verbindt. Samen de mogelijkheden bekijken voor een juiste beweeg keuze.

Wilt u zo lang mogelijk zelfstandig blijven functioneren? Meld u dan aan! U krijgt begeleiding van de beweegmakelaar, om een stap te maken naar een fysiek gezond en actief dagelijks leven.



Neem voor meer informatie contact op met de beweegmakelaar:

Ria Bussink ☎ (06) 237 925 29

Beweegmakelaar & Welzijnscoach (Welzijn op Recept)

✉ beweegmakelaar@winterswijk.nl

 /ACTIEFWINTERSWIJK

 @ACTIEFWINTERSWIJK


Actief
WINTERSWIJK